

Wellness-
ANWENDUNGEN

das ★★★★
Götzfried
garden & spa hotel



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Buchen Sie Ihre **Wellnessanwendung** bitte rechtzeitig an der **Rezeption**, unter **Tel.**

+49 (0)941 69610 oder per **E-Mail** an **service@hotel-goetzfried.de**, damit wir diese ganz nach Ihren Wünschen einplanen können.

Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dieses mit Sorgfalt vor. Wenn Sie Ihre Behandlungen **nicht wahrnehmen** können, geben Sie anderen Gästen die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Sagen Sie uns **mindestens 24 Stunden vorher** Bescheid, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird.

INHALT

Kosmetik	3
Pflege für den Mann	5
Maniküre & Pediküre	6
Körperbehandlungen	7
Massagen	8
Schwebeliege	11
Private Spa	12
Wellnessbäder	13
Wellness-Packages	14
Day-Spa	15

KOSMETIK

CLASSIC

Klassische Gesichtsbehandlung für jeden Hauttyp

Hautdiagnose mit anschließendem sanften Reinigungsritual, Peeling, Entfernen von Unreinheiten und Auftragen eines Wirkstoffkonzentrats, entspannende Gesichtsmassage und individuelle Abschlusspflege. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min. € 87,-

Dauer: 85 Min. € 110,-

SAMT & SEIDE

Behandlung für sensible und sehr empfindliche Haut

Für Haut mit Rötungen oder Überempfindlichkeiten. Bei dieser Behandlung wird behutsam auf die Haut Rücksicht genommen. Mit einer speziellen Maske beruhigt sich die Gesichtshaut zuverlässig und kleine Irritationen werden gemindert.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Vliesmaske und Abschlusspflege.

Dauer: 85 Min. € 114,-

MEERESTIEFEN- FEUCHTIGKEIT

Behandlung für feuchtigkeitsarme und trockene Haut

Feuchtigkeitsspendend, fördert die Regeneration der Haut und schenkt neue Elastizität. Schützt die Haut vor freien Radikalen und negativen Umwelteinflüssen.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Dauer: 75 Min. € 104,-

ANTI-AGING

Sie sehen sofort jünger und straffer aus. Nach einer gründlichen Tiefenreinigung wird eine Straffungsampulle in Ihre Haut eingeschleust. Eine spezielle Augenmaske mit abschwellendem Effekt tut gut und mildert sichtlich Fältchen. Ausgeprägte Falten werden durch einen Komplex aus maritimem Hyaluron aufgepolstert und geglättet. Das Hautbild wirkt verdichtet und ebenmäßig. Herrliche Verwöhnanwendung für Frauen und Männer.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Lymphmassage, Vliesmaske, Abschlusspflege.

Dauer: 85 Min. € 129,-

VITALIS

Schnupperbehandlung für Teenager bis 16 Jahre

Führt die Haut zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht. Zur Klärung von Hautunreinheiten und Unterlagerungen, porenverfeinernd und entzündungshemmend. Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage.

Dauer: 35 Min. € 49,-

SENSATIONAL EYES

Lassen Sie Ihre Augen strahlen. Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Massage.

Dauer: 35 Min. € 48,-

TIEFENREINIGUNG

Für jede zu Unreinheiten neigende Haut, ob Frau, Mann oder Teenie.

Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, Reinigungsmaske, Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min. € 87,-



ZUSATZBEHANDLUNGEN FÜR DAS GESICHT

Wimpern färben während einer Gesichtsbehandlung € 14,-

Wimpern färben separat gebucht € 19,-

Augenbrauen färben während einer Gesichtsbehandlung € 12,-

Augenbrauen färben separat gebucht € 19,-

Augenbrauen-Korrektur während einer Gesichtsbehandlung € 15,-

Augenbrauen-Korrektur separat gebucht € 19,-

Wimpern und Augenbrauen färben € 22,-

während einer Gesichtsbehandlung

Wimpern und Augenbrauen färben separat gebucht € 32,-

PFLEGE FÜR DEN MANN

TIME-OUT-FACE

Entspannung und Beruhigung sowie Kraft und Vitalität für beanspruchte Männerhaut.
Reinigung, Peeling, Maske, Abschlusspflege je nach Hautbild.

Dauer: 60 Min.

€ 82,-



MANIKÜRE & PEDIKÜRE

GEPFLEGTE HÄNDE – CLASSIC

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, Abschlusspflege.

Dauer: 40 Min. € 54,-

GEPFLEGTE HÄNDE – LUXUS

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl mit Lack Ihrer Wahl, große Hand- und Unterarm-Massage, Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min. € 66,-

GEPFLEGTE FÜSSE – CLASSIC

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Abschlusspflege.

Dauer: 45 Min. € 59,-

GEPFLEGTE FÜSSE – LUXUS

Wohltuendes Fußbad, Peeling, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage, Lack Ihrer Wahl, Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min. € 72,-

LACKIEREN DER NÄGEL

mit Lack für zuhause € 18,-

mit CND Shellack € 36,-

zzgl. vorherigem Entfernen € 28,-



KÖRPERBEHANDLUNGEN

INDOCÉANE

Eine Reise zu innerer Gelassenheit

- Genussvolle maritime Reinigung
- Orientmassage
- Seidige Pflege aus China
- Auf Wunsch: kostbares Milchbad (ca. 25 Min.)

Dauer: 85 Min. € 124,-

mit Bad: 115 Min. € 154,-

POLYNESIA

Tauchen Sie in die geheimnisvolle Welt Polynesiens ein

- Köstliches Peeling – Zwischenstopp auf der Vanille-Insel Taha'a
- Massage mit Mahana-Massageöl – Zwischenstopp auf Bora Bora, der Insel des weißen Sandes
- Abschluss mit schimmerndem Körperöl auf der heiligen Insel Raiatea
- Auf Wunsch: Bad mit Lagunenwasser-Badekieseln

Dauer: 85 Min. € 124,-

mit Bad: 115 Min. € 154,-

KÖRPER – ENTFERNEN LÄSTIGER HAARE

(mit Warmwachs)

Oberlippe und Kinn € 22,-

Oberlippe oder Kinn € 12,-

Oberlippe oder Kinn
separat gebucht € 29,-

Ganzes Bein € 41,-

Bein bis Knie € 28,-

Bikinizone oder Achsel € 29,-

Rücken oder Brust € 39,-

GANZKÖRPER-PEELING DE LUXE

Strahlen Sie Frische und Gesundheit aus. Voraussetzung dafür ist eine gute Durchblutung, was durch ein hochwertiges Körperpeeling erreicht wird. Dauer: ca. 25 Min.

Meersalz-Peeling: Feines Salz aus dem Toten Meer und reichhaltige Öle sorgen für ein Wohlfühlerlebnis. € 39,-

Indocéane: Meersalz, Rohrzucker, mediterrane ätherische Öle (NEU) € 45,-

Polynesia: Meersalz, weißer Sand, Kokosnussschalen € 45,-

MASSAGEN

CHILL-TIME

Aromaölmassage – Erholung pur

Ganzkörper-Aromaölmassage – beginnend mit einem Fußbad zum „Ankommen“. Sanfte, harmonische Massagetechniken mit beruhigenden Pflanzenölen bringen Körper und Seele wieder in Einklang. Gestaute Energien werden gelöst, inneres Gleichgewicht stellt sich ein. Tiefe Entspannung nach einem besonders stressreichen Tag. Ihr ganzer Körper wird mit Leichtigkeit durchflutet.

Dauer: 65 Min. € 98,-

Dauer: 85 Min. € 133,-

FIT & FREI

Ganzkörpermassage

Zur Lockerung von Verspannungen und allgemeinen Kräftigung ermüdeter Muskulatur nach Stress, Anstrengung oder Sport. Nach dieser Massage mit wertvollen Naturölen fühlen sich Ihre Muskeln wieder leistungsfähig und entspannt an.

Dauer: 60 Min. € 90,-

Dauer: 85 Min. € 128,-

MASSAGE-MIX

Speziell auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihren Wünschen abgestimmt. Während der Behandlung werden verschiedene Massagetechniken angewandt.

Dauer: 55 Min. € 83,-

Dauer: 85 Min. € 129,-

AYURVEDA VITAL

Kraftquelle

Entschlackend, entgiftend, entspannend und wunderbar harmonisierend ... Diese Ganzkörpermassage mit Sesamöl verwöhnt und belebt Ihre Sinne und begleitet Sie in einen tiefen Entspannungszustand. Die Massage unterstützt einen erholsamen Schlaf und fördert ein frisches Aussehen.

Dauer: 75 Min. € 105,-

RÜCKEN DE LUXE

(mit Hot Stone)

Eine wirkungsvolle Effektmassage zur Intensivlockerung von Verspannungen mit erwärmten Basaltsteinen. Verspannte Muskeln lockern sich, intensive Wärme breitet sich im Körper aus. Tiefe Entspannung garantiert!

Dauer: 45 Min. € 77,-



FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Bei der energetischen Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine wohlthuende und entspannende Massage an Ihren Füßen. Sie führt allgemein zu einem wohligen Körpergefühl sowie zur Harmonisierung des vegetativen Nervensystems, der Energiebahnen und des Seelenlebens. Die Massage kann sowohl entspannend als auch anregend wirken.

Dauer: 30 Min. € 53,-

MERIDIAN-BÜRSTEN- MASSAGE

Durch das Bürsten in Flussrichtung der Meridiane (Energiebahnen) wird der Energiefluss im Körper sowie die Durchblutung der Haut angeregt und diese anschließend gepflegt.

Dauer: 30 Min. € 49,-

ZIRBENÖL-RELAX- MASSAGE

Das Holz der Zirbe hat eine immens positive Wirkung auf Körper und Seele. Der Organismus und der Kreislauf werden beruhigt, Kopfschmerzen werden gelindert.

Dauer: 55 Min. € 88,-

MAGNESIUM-MASSAGE

Effektive Entspannungsmassage mit dem wertvollsten Mineralstoff unserer Zeit.

Dauer: 55 Min. € 82,-

BIO-RELEASE-MASSAGE

Bio-Release ist die Organ-Uhr-Massage, die Kopf und Bauch wieder in Balance bringt. Diese Gesichts- und Kopf-Entspannungsmassage regt das heilende Strömen der eigenen Lebensenergie an und erzielt dadurch eine ausgesprochen beruhigende und harmonisierende Wirkung auf den ganzen Körper.

Dauer: 25 Min. € 44,-

CHAKREN-ENERGIE- MASSAGE

Die Chakren-Energie-Massage hat eine ausgleichende und harmonisierende Wirkung. Da Chakren für das geistige, emotionale und körperliche Gleichgewicht zuständig sind, kann ihre Stimulierung zu körperlicher und emotionaler Gesundheit beitragen.

Dauer: 55 Min. € 90,-

LOMI LOMI NUI

Lomi Lomi Nui, auch Lomi Lomi genannt, ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Sie ist Teil einer Heilbehandlung. Ein Geschenk für den, der sie empfängt, und ein Genuss für den, der sie geben darf! Ein hawaiianisches Tempelritual nimmt Sie mit ins Land der Kahuna. Lassen Sie sich von Gesängen, hingebungsvollen Massagegriffen und Dehnungen wie von Wellen tragen und in die „Wiege des Urvertrauens“ führen. Diese heilige Massage kann helfen, negative Gedanken und Gefühle ziehen zu lassen und das Leben voller Vertrauen anzunehmen. Nicht umsonst wird dieses einzigartige Massagerlebnis die „Königin der Massage“ genannt – eine Massage wie keine andere!

Dauer: 85 Min. € 142,-

Dauer: 115 Min. € 179,-

HOT-STONE-MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage beruht auf uralten Methoden indianischer Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen für ihre Heilarbeit nutzten. Heute werden die heißen Steine in Verbindung mit wohlduftendem Öl auf die Energiepunkte gelegt – dort, wo Körperfunktionen beeinflusst und gesteuert werden. Die Wärme dringt angenehm tief ein und aktiviert die körpereigenen Energiequellen.

Mit den heißen und eingeölte Steinen massiert der Therapeut den ganzen Körper mit angenehmen Streichungen. Muskelverspannungen werden auf angenehme Weise gelöst, die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport der Schlacken werden gefördert. Das Wohlbefinden wird gesteigert und das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Speziell für Gäste, die im Alltag schwer loslassen können, sowie bei innerer Unruhe, um Balance und Ausgeglichenheit zu erzielen.

Dauer: 85 Min. € 129,-

Dauer: 115 Min. € 173,-



SCHWEBELIEGE

Die **Wasser-Schwebeliege-Körperpackungen** vom Feinsten! Für Frauen und Männer.

Ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen, schweben und entspannen Sie ohne Wärmeverlust im **perfekt temperierten Wasserbett**, kuschelig verpackt. Zuerst wird Ihrem Körper die gewünschte Essenz aufgetragen und Sie werden in ein weiches Vlies gehüllt. Durch die Wärmezufuhr öffnen sich die Hautporen und das wirksame Einschleusen des gewählten Produktes ist somit gewährleistet.

LAVENDEL-AROMA

Ideal bei nervös bedingten Unruhezuständen und Einschlafstörungen, tut gut bei Kreislaufbeschwerden.

Dauer: 25 Min. € 49,-

MAGNESIUM-PACKUNG

Anti-Stress-Geheimtipp! Löst Verspannungen sanft und effektiv.

Dauer: 25 Min. € 49,-

CLEOPATRA-PACKUNG

Luxus-Körperpackung im Wasserschwebelbett. In ein mit Milch und hochwertigen Ölen getränktes Vlies gehüllt ruhen Sie – ein Jungbrunnen für samtweiche Haut.

Dauer: 25 Min. € 49,-



PRIVATE SPA

MAX & MIMI

Die verliebt und glücklich machende, sinnliche und überraschende Spa-Behandlung in der Private-Spa-Suite. Erleben Sie eine unvergessliche Zeit und werden Sie die Hauptdarsteller in Ihrer Liebesromanze.

Partnerpackage „Max & Mimi“ in der Private-Spa-Suite:

- Body-Peeling de luxe: ein Reinigungsritual für gepflegte Haut
- Romantisches Bad für zwei: ein herrlich duftendes Badeerlebnis
- Duftölmassage: die Verwöhn-Rückenmassage tut jetzt so richtig gut
- Nachruhen im romantischen Bett
- Inkl. Pralinen und zwei Gläsern Prosecco
- Benutzung des Refugiums
- Wasser, Tees und frische Früchte vom Spa-Bufferet
- Leih-Wellnesstasche mit einem flauschigen Bademantel und Frotteebadetüchern

Für zwei Personen

Dauer: 120 Min. (mit einem Therapeuten)

€ 220,-

Dauer: 120 Min. (mit zwei Therapeuten)

€ 250,-



WELLNESSBÄDER

CLEOPATRA-BEAUTY-BAD

Idealer Feuchtigkeitsspender. Baden wie Cleopatra in Milch, Honig und wertvollen Ölen.

Eine Person: 25 Min. € 44,-

Zwei Personen: 55 Min. € 84,-

Inkl. Pralinen und Prosecco

MEERSALZ-ÖL-BAD

Entgiftungsbad durch ausleitende und straffende Öle (auch bei Neurodermitis und Schuppenflechten).

Eine Person: 25 Min. € 44,-

Zwei Personen: 55 Min. € 84,-

Inkl. Pralinen und Prosecco

LAVENDEL-BAD

Ist bekannt für seine durchblutungsfördernde, aber auch nervenberuhigende Wirkung. Duftend und einfach schön.

Eine Person: 25 Min. € 44,-

Zwei Personen: 55 Min. € 84,-

Inkl. Pralinen und Prosecco



ROSENMILCH-BAD

Pflegend, harmonisierend und aufmunternd, inkl. Pralinen und Prosecco

Zwei Personen: 55 Min. € 84,-

KARIBISCHES HONOLULU-KOKOS-BAD

Traumhaft! Mit Kokosmilch und -öl und karibischen Duftessenzen für die trockene, empfindliche und reife Haut! Inkl. Pralinen und Prosecco.

Zwei Personen: 55 Min. € 84,-



WELLNESS-PACKAGES

Buchen Sie unsere **Wellnesspakete** und profitieren Sie von **attraktiven Preisvorteilen!** Wir bitten Sie zu beachten, dass ein Herausrechnen einzelner Leistungen nicht möglich ist.

JUST-RELAX-PACKAGE

Kleines Massagen-Paket

- Fußreflexzonenmassage
- Rückenmassage de luxe
- Packung in der Wasserschwebeliege

€ 149,-

SÜDSEETRAUM-PAKET

- Lomi-Lomi-Nui Massage
- Ganzkörperpeeling Polynesia
- Bad Polynesia in der O₂-Sauerstoffwanne

€ 199,-

RUNDUM GEPFLEGT

- Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihren Hauttyp
- Maniküre oder Pediküre Basic
- Teilkörpermassage

€ 144,-

RÜCKENFIT

Großes Massagen-Paket

- Chill-Time Aromaölmassage
- Meridian Bürsten Massage
- Indianische Ohrkerzen-Zeremonie

€ 169,-

BABY-MOON-PACKAGE I

Behandlung für werdende Mütter. Hand-peeling, Handmassage und eine pflegende Pediküre geben Ihnen ein angenehmes Gefühl in Händen und Füßen.

Dauer: 75 Min.

€ 119,-

BABY-MOON-PACKAGE II

Behandlung für werdende Mütter. Entspannt und gepflegt. Genießen Sie eine pflegende Basis-Gesichtsbehandlung, die auf Ihren Hauttyp eingeht.

Eine Rückenmassage im Sitzen nimmt Ihnen den schweren Druck von den Schultern.

Dauer: 80 Min.

€ 129,-

AYURVEDA-PACKAGE

- Garshan-Seidenhandschuhmassage
- Bio-Release-Kopfmassage
- Ayurveda-Vital-Massage

€ 169,-

DAY-SPA

TAGESEINTRITT

Öffnungszeiten Refugium:

Montag: 14:00–22:00 Uhr

Dienstag–Sonntag: 10:00–22:00 Uhr

- Benutzung des Sauna- und Relaxbereichs „Regensburger Refugium“
- Inklusive Nachmittagsimbiss mit herzhaften und süßen Snacks (13:30–16:00 Uhr)
- Wasser, Tees und frische Früchte vom Spa-Buffer
- Leih-Wellnesstasche mit einem flauschigen Bademantel und Frotteebadetüchern
- Naturpool zum Schwimmen und Erfrischen

Tages-Spa (Mo.–Do.) € 59,-

Tages-Spa (Fr.–So.) € 65,-

HALBTAGESEINTRITT

Buchbar täglich 17:00–22:00 Uhr

- Benutzung des Sauna- und Relaxbereichs „Regensburger Refugium“
- Wasser, Tees und frische Früchte vom Spa-Buffer
- Leih-Wellnesstasche mit einem flauschigen Bademantel und Frotteebadetüchern

Abend-Spa € 35,-

ZUSATZANGEBOTE

Frühstück

Beginnen Sie Ihren Wellnessstag bereits mit unserem Schlemmerfrühstück vom Buffet von 6:30 bis 10:30 Uhr.

Frühstück pro Person € 25,-

Abendessen

Sie erwartet ein 4-Gang-Menü mit Wahlmöglichkeit beim Hauptgang.

Abendessen pro Person € 55,-

DAY-SPA SUPERIOR

- Inklusive aller Leistungen des Tageseintritts
- 4-Gang-Menü am Abend mit Wahlmöglichkeit beim Hauptgang
- Liebevoll und schön gedeckter Tisch mit Kerzenlicht
- 1x Teilkörpermassage mit warmen Aromaölen (ca. 25 Minuten)
- 1x wahlweise romantisches Bad zu zweit in der O₂-Sauerstoffwanne mit Unterwassermassage oder alternativ eine Packung in der Schwebeliege

Day-Spa Superior (Mo.–Do.) € 145,-

Day-Spa Superior (Fr.–So.) € 155,-

DAY-SPA WELLMOMENTS

- Inklusive aller Leistungen des Tageseintritts
- Wahlweise 1x Ganzkörpermassage oder 1x Gesichtsbildung auf Ihren Hauttyp abgestimmt (jeweils 50 Minuten)
- Fruchtiges Salzölpeeling zum Selberauftragen in der Dampfsauna

Day-Spa Wellmoments (Mo.–Do.) € 125,-

Day-Spa Wellmoments (Fr.–So.) € 131,-

Das Götzfried★★★★

Garden & Spa Hotel

Wutzlhofen 1 · 93057 Regensburg · Deutschland
Tel.: +49 (0)941 69610 · service@hotel-goetzfried.de

www.hotel-goetzfried.de